



Flors de Bach

Eva Bach

Prefereixo ser una 'mare cotó fluix'

Seguint amb el tema de fa uns dies, un autèntic babau no seria algú que rellisca, sinó algú que quan rellisca no pisca res en absolut. En altres paraules, els éssers humans no som estúpids quan caiem o ens equivoquem, però potser sí que ho som una mica quan simplement ens lamentem i ens diem de tot per haver caigut però no aprenem res de l'ensopegada. Si tenim en compte que hi ha coses que només s'aprenen de debò caient, i que hi ha relliscades que no comporten greus conseqüències i sí grans lliçons, sobreprotegir els fills ens eleva a la categoria de babaus i mig. No només perquè els fem fràgils, insegurs, indefensos i dependents, que no és poc. També perquè els neguem l'oportunitat d'explorar el seu potencial i descobrir les seves limitacions, de moure's pel seu propi impuls i d'esmolat l'enginy; de procurar-se les vitamines necessàries per preservar la seva autoestima més enllà dels errors; de fabricar-se antídots per contrarestar situacions adverses... La sobreprotecció els deixa desprotegits davant la vida.

Arriscar ensenya

Quan ensopeguem també podem adonar-nos del que és indestructible en les nostres vides, del que és segur i resistent i no es pot trencar en cap caiguda, com ara els afectes incondicionals o les nostres qualitats i valors més profunds. Per això, quan no s'exposen a grans perills o a danys irreversibles, hem de tolerar que les criatures s'arrisquin, s'equivoquin i caiguin. Ajudar-les a aixecar-se, si cal, i permetre que expressin la ràbia i el dolor per l'error o la caiguda.

Explica un dels ideòlegs del Moviment Slow que al Canadà anomenen *pares helicòpter* els pares que sobrevolen constantment els fills per controlar-los i evitar-los tota mena de riscos, perills i ensopegades. I *pares llevaneu* els que van al davant dels fills, apartant obstacles i aplanant el camí perquè els sigui còmode i no s'hagin d'enfrontar a dificultats. Als meus fills els dic que jo prefereixo ser una *mare cotó fluix*, que els ajuda a esmorteir els cops, els posa unguents a les ferides i els ofereix consol, en comptes d'una *mare helicòpter* o *llevaneu*, que els evita les caigudes i de passada l'aventura de viure.

Eva Bach, escriptora i pedagoga, aporta reflexions sobre la comunicació entre pares i fills a partir d'una frase que ens ajudi a educar



Com els eduquem en l'ús del Facebook?

Consells i recursos per garantir perfils segurs



ACCIÓ. La Fundació Pere Tarrés i Facebook han engegat una iniciativa inèdita als mercats de Barcelona per parlar als pares de xarxes socials segures.

TRINITAT GILBERT

FOTO: FUNDACIÓ PERE TARRÉS

Facebook és per als joves el que el pati o el carrer era per als pares: un element lúdic més. "Una criatura educada amb comportaments exemplars de respecte, confiança i honestat sabrà interactuar a la xarxa social amb els mateixos valors", explica Josep Oriol Pujol, director general de la Fundació Pere Tarrés.

Segons una enquesta que la Fundació ha fet juntament amb la companyia Facebook, el 70% de les famílies tenen agregats els fills als seus perfils i, per tant, hi interactuen i ho viuen amb normalitat. "Deixa de ser normal i es converteix en preocupant quan els pares només estan amoinats per la informació que pengen els fills", continua Pujol. "Si hi ha normalitat en la interacció, que vol dir parlar-ne de manera habitual, i escoltar-los, sobretot escoltar-los, no caldrà el paper de policia, que és el que pot provocar el rebuig dels joves".

El mateix director de la Fundació Pere Tarrés, confessa que, com a pare, hi ha situacions familiars que les ha resolt més fàcilment amb correus electrònics que cara a cara, per-

què per correu n'han pogut parlar més a fons. "M'he esforçat per ser capaç de dialogar-hi mitjançant el seu canal, que és el digital i també el de les xarxes socials". I justament aquest és el consell principal per a les famílies: estar presents a les xarxes.

Dit això, Nele Verhoshadt, directora d'acció digital de la Fundació Pere Tarrés, explica que Facebook permet configurar el compte amb seguretat i privacitat, de manera que es pot triar qui pot veure què. "Hi ha uns recursos bàsics que permeten fins i tot denunciar el que es consideri que s'ha de treure de la xarxa", explica. Al mateix temps, Natalia Basterrechea, directora d'assumptes públics de Facebook a Espanya, apunta que amb el programa, "inèdit", que han posat en marxa amb la Fundació Pere Tarrés volen acostar-se als pares per fer-los saber de manera pràctica, mitjançant tauletes, com fer servir les eines preventives.

"Són tres recursos molt senzills i fàcils de trobar: el Centre de Seguretat per a Famílies, que dona respostes a les preguntes dels pares; l'espai Privacitat, i el Centre d'Ajuda, que permet denunciar el que calgui".

El 70% de les famílies tenen agregats els fills als seus perfils i, per tant, hi interactuen

"M'he esforçat per dialogar-hi a través del seu canal, el digital", diu el president de la Fundació

Prevenció

Alguns consells

— ¿Ensenyem a les criatures com travessar els carrers? ¿Com agafar bé la forquilla i el ganivet? Doncs també cal educar-los en el món digital. Per aquest motiu la Fundació Pere Tarrés i Facebook han engegat una campanya preventiva *Programa d'educació per a pares en l'ús de xarxes socials* que ha voltat per tots els mercats de Barcelona els divendres i els dissabtes i en què han explicat, sobretot, que les mateixes regles de joc que serveixen per a la vida (no parlar amb desconeguts, no donar les dades personals a persones que no es coneixen, respectar a tothom) són vàlides per a la vida digital.

A la pràctica, les pautes que Facebook recomana als pares perquè puguin ajudar els joves a mantenir-se en un entorn segur són bàsicament quatre.

—1 Protegiu la vostra privacitat i seguretat i ensenyeu als vostres fills a protegir la seva. A la pàgina Eines hi ha la informació per personalitzar i mantenir el control del que es publica i amb qui es comparteix.

—2 Feu servir sempre l'opció Denunciar que ofereix Facebook si detecteu una activitat o un contingut que pugui resultar ofensiu.

—3 Utilitzeu el Centre d'Ajuda per resoldre qualsevol dubte que tingueu. Hi trobareu respostes a preguntes sobre qualsevol tipus d'informació relacionada amb el funcionament de la plataforma.

—4 Visiteu el Centre de Seguretat per a Famílies, on hi ha consells, recursos i informació elaborats específicament per a pares i fills.