



Activa't per la salut mental

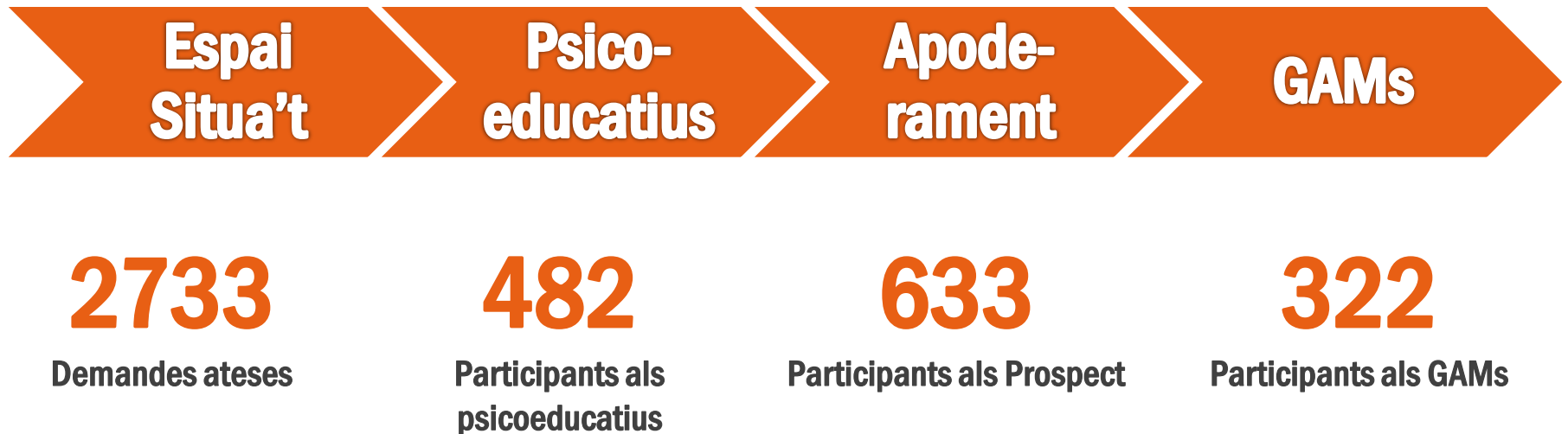
www.activatperlasalutmental.org

Projecte que pretén aconseguir que persones amb problemes de salut mental, o risc de patir-ne, i els seus familiars puguin **esdevenir agents de salut actius** en el seu propi procés de recuperació, i millorar així la seva qualitat de vida.

En aliança amb els **serveis de salut mental** i les **associacions locals** de familiars i usuaris.

Circuit Activa't

- ✓ EINES, MATERIALS I VIRTUALS: GUIES I MANUALS PER LES FORMACIONS, PÀGINA WEB, FULLETONS INFORMATIUS, VIDEOS.
- ✓ AVALUACIÓ: DEL CIRCUIT I ALTRES (ESPAI SITUA'T, GAMs)



Dades 2015-2017

Activa't: Model d'Atenció Comunitària

Centrat en la Persona



Autonomia

- Eines d'autogestió i apoderament.
- Promoció de la capacitat de decisió.
- Atenció personalitzada.



Accessibilitat i proximitat

- Espai Situa't, servei en la comunitat.
- Adaptació a la realitat del territori.
- Treball en xarxa i coordinació de serveis.



Espais de participació

- Comitè direcció i coordinacions territorials.
- Subprojectes de recerca.
- Facilitadors amb experiència pròpia i familiars.